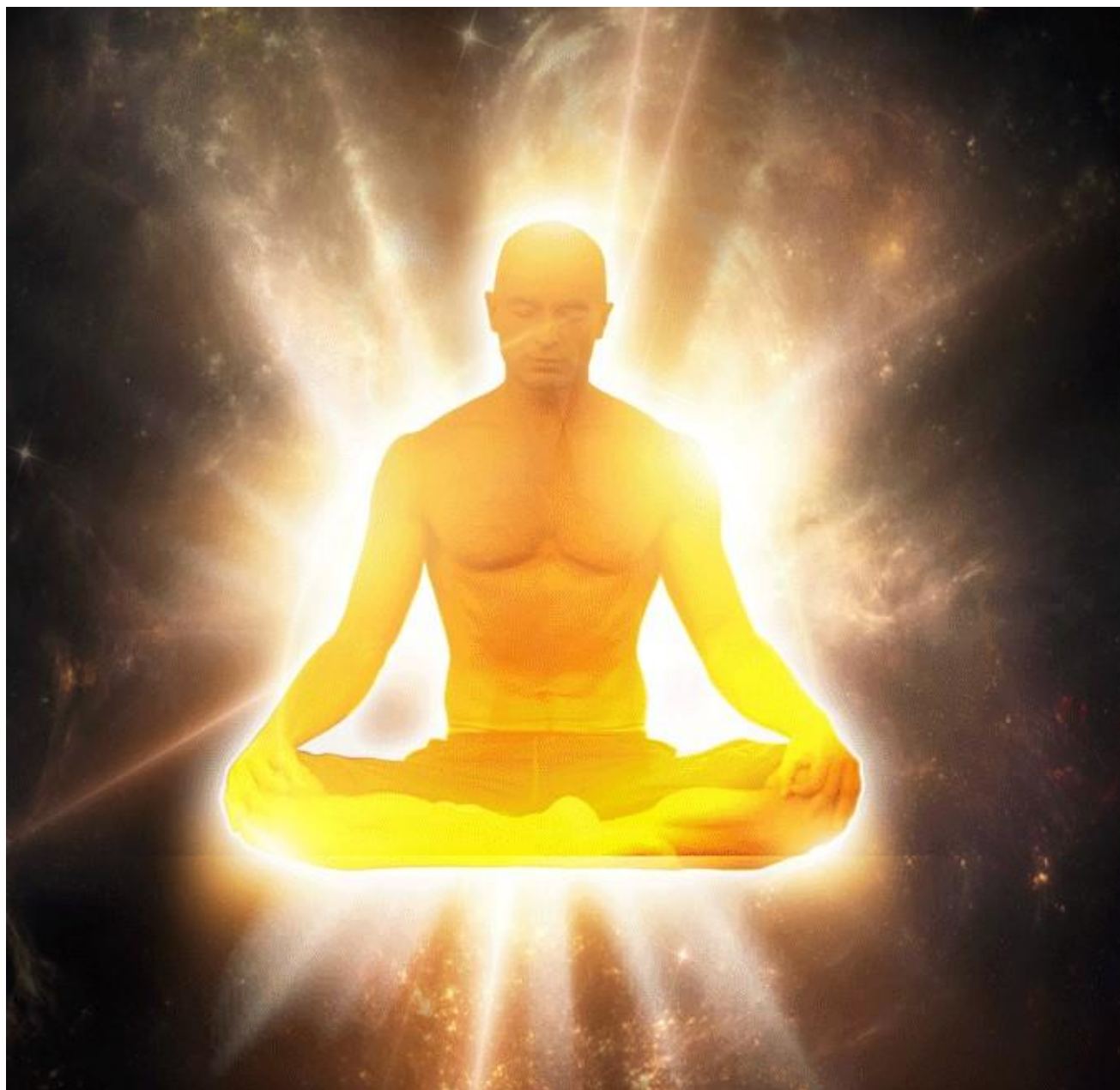


2022 ГОД



БИБЛИЯ ДОЛГОЛЕТΙΑ
ПРАКТИКА ОЗДОРОВЛЕНИЯ
ОМОЛОЖЕНИЯ И ДОЛГОЛЕТΙΑ

ТЭМО

СОДЕРЖАНИЕ:

Глава 1:	Оздоровление	8
	Омоложение	9
	Долголетие.....	10
Глава 2:	Ум и безумие.....	11
	Мысленная болезнь человечества.....	14
	Хроническое мысленное напряжение.....	16
	Хроническое нервное напряжение.....	17
	Хроническое мышечное напряжение	18
	Снятие хронического напряжения.....	19
Глава 3:	Созерцание	20
	Созерцание настоящего момента жизни.....	21
	Созерцание ума	22
	Созерцание души.....	23
	Души нирвана.....	24
	Переход из ума в душу	25
	Отключение головного мозга	26
Глава 5:	Энергетическое дыхание	27
	Полное дыхание	28
	Задержка дыхания	29
Глава 6:	Водолечение	30
Глава 7:	Поза и физические упражнения	31
Глава 8:	Чистое питание	32
Глава 9:	Утренняя созерцательная практика	33
	Дневная созерцательная практика	34
	Предсонная созерцательная практика	35

Все права на книгу «Практика оздоровления, омоложения и долголетия» защищены законом. Никакая часть данного произведения не может быть скопирована, воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме и какими-то ни было средствами, будь-то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, а также размещение и продажу в интернете, если на эти действия нет официального письменного разрешения автора и владельца книги – Чикель Тенгиза Владимировича, он же по духовному псевдониму – Тэмо. Нарушение прав автора повлечет установленную законом ответственность (ГК РФ ст.1257, ст.1258, ст.1259).

Об Авторе

«Практика оздоровления, омоложения и долголетия» является основой «Практики Просветления» и своими корнями уходит в древнейшие учения Шивы, Кришны, Будды, Махавиры, Лао-цзы, шестого патриарха Китая Хуэй-Нэна, а также является естественным продолжением учений современных Просветленных людей, таких как Тхубтен Гьяцо, Намкай Норбу Ринпоче, ОШО Раджниш, Тензин Гьяцо, но особое влияние на формирование Практики оказала древнейшая система медитативных практик «Вигьяна Бхайрава Тантра» (8 век н. э.), интерпретированная ОШО в пяти томах и представляющая собой 112 методов тантрической медитации, направленных на исцеление человека от хронической усталости мозга, деменции, стрессов и депрессий, панических тревог и страхов.

«Практика оздоровления, омоложения и долголетия» представляет собой неоднократно испытанную систему специальных способов и упражнений, после применения которых не приходится ожидать долгожданного облегчения, как правило облегчение наступает сразу же по окончании любого из пяти представленных в Практике упражнений. Основным исцеляющим средством вызывающим быстрое облегчение является созерцательная практика, прогрессирующая результативность от применения созерцательной практики поражает воображение и вдохновляет практикующего на новые повторения, отсутствие специальных приспособлений и простота применения, делает созерцательную практику доступной для каждого стремящегося к оздоровлению, омоложению и долголетию человека, созерцание – это универсальный, опытом подтвержденный способ оздоровления.

Вторым по воздействию исцеляющим средством является энергетическое дыхание. Практику оздоровления, омоложения и долголетия, необходимо начинать с осознания главного правила, что разделение применяемых способов чисто условно, что разделение способов друг от друга является грубой ошибкой, допущение которой приведет к неполноценным оздоровительным результатам, с самого начала практикующий должен осознать, что каждый применяемый способ является естественным продолжением другого способа, что все применяемые способы являются единым целым и представляют собой неразрывную гармонию частей. В этой неразрывной гармоничной последовательности, когда каждый из способов является причиной и в тот же момент следствием для других применяемых способов, созерцание по величине оздоровительного эффекта занимает первое место и является основанием, созерцательная практика выдает 70% оздоровительных результатов и является подготовительной ступенью для последующей дыхательной практики. По окончании созерцательной практики в дело вступает дыхательная практика, промежуток между двумя практиками не должен превышать 10-15 минут, перед созерцательной практикой стоит самая серьезная и ответственная задача, ей предстоит снятие напряжения с центральной нервной системы – головного мозга и подчиненного ему спинного мозга, после чего следует полное расслабление мышечной системы, далее, по принципу цепной реакции, последует снятие напряжения с сердечно-сосудистой и кровеносной системы, после их нейтрализации произойдет поэтапное снятие напряжения со всех физиологических систем организма, созерцание сменяется дыханием после отключения всего организма. В результате созерцательной практики наступает тотальное опустошение тела, все мышечные напряжения, судороги и спазмы снимаются, стихийное появление мыслей блокируется и тело впадает в целительную Пустоту, по завершении созерцания состояние тела меняется и оно превращается в пустынный сосуд, тотальная Пустота овладевает телом и лишает его силы тяготения, тело лишается веса и становится полностью невесомым. Только после обретения невесомости практик приступает к энергетическому дыханию, уникальная техника дыхания позволяет поглощать и без остатка впитывать энергию из воздуха, неоднократно проверенная техника дыхания дает возможность выбирать из воздуха неограниченные объемы энергии и наполнять ею Пустоту, по завершении дыхательной практики тело испытывает переизбыток жизненной энергии и начинает пополнять энергетические резервы. Жизнь – это игра энергии, чем больше у тела энергии, тем больше у тела жизни, чем меньше у тела энергии, тем меньше у тела жизни, сколько тело накопит энергии, столько тело накопит и жизни, сколько в теле запасов энергии, столько в теле запасов жизни, когда много в теле энергии, тогда много у тела здоровья, когда нет у тела энергии, тогда нет у тела здоровья. Если мало у тела энергии, тогда много у тела болезней, когда много у тела энергии, тогда нет у тела болезней, чтобы тело было здоровым, нужно тело питать энергией, надо Практику вам освоить и лечить свое тело энергией, нет для тела целебнее средства, чем текущая в тело энергия, нет у вас иной панацеи, чем лечение тела энергией, не просите у Бога энергию, вашу просьбу никто не услышит, вы возьмите у Бога энергию, вам дыхание в этом поможет, не просите у Бога здоровье, вас опять никто не услышит, одолжите у Бога здоровье, созерцание в этом поможет, моя Практика вам поможет.

Значение «Практики оздоровления, омоложения и долголетия» для человечества трудно переоценить, центральной задачей оздоровительной Практики является исцеление головного мозга, от здоровья которого зависит не только здоровье и долголетие всего организма, но и вся внешняя общественная деятельность человека, современная медицина бессильна перед хроническими заболеваниями головного мозга и ничего кроме психотерапии, нейрохирургии и неврологии, предложить человечеству не может. Неоспоримое превосходство созерцательной Практики над современными, не полностью освоенными методами лечения, заключается в полном отсутствии хирургического и медикаментозного вмешательства во внутреннюю жизнь нейронов мозга, уникальная способность созерцательной Практики обходиться без опасного для жизни постороннего внешнего вмешательства и использовать только внутренние натуральные способы лечения, придает Созерцанию статус единственного и незаменимого способа исцеления не только головного мозга, но и всего человеческого организма. Головной мозг – это не только основной орган центральной нервной системы организма, прежде всего, головной мозг – это центр управления всеми физиологическими системами организма, в иерархии всех физиологических систем головной мозг занимает лидирующее место и является Центром по отношению к остальной физиологической периферии, головной мозг является жизненным центром тела человека, к периферии относятся: спинной мозг и периферийная нервная система, сердечно-сосудистая и кровеносная системы, дыхательная и мышечная системы, репродуктивная и пищеварительная системы, скелетная и эндокринная системы, лимфатическая и выделительная системы. Организм тотально подчинен головному мозгу и целиком зависит от его управления, любой сбой в работе центральной нервной системы приводит к сбою в работе центральной системы управления, любое заболевание головного мозга тут же приводит к нарушению взаимодействия всех физиологических систем, за чем неминуемо следует разрушение жизнедеятельности всего организма, вслед за заболеванием головного мозга непременно следует заболевание подчиненных ему систем. По данным статистики «Всемирной Организации Здравоохранения» свыше 80% населения планеты страдают различными болезнями мозга и психическими расстройствами, к самым распространенным заболеваниям головного мозга относятся внутричерепное давление, атеросклероз, инсульт, аневризма сосудов, болезнь Альцгеймера, основными психическими расстройствами являются стрессы, неврозы, депрессии, психозы, деменция, шизофрения, астения и суицид. Но, «Всемирная Организация Здравоохранения» и современная лечащая медицина не замечают самую главную причину всех болезней и расстройств – это нарастающую хроническую усталость головного мозга, более того, «Всемирная Организация Здравоохранения» вообще не признает болезнью хроническую усталость мозга и не принимает во внимание то, что начиная с 30 лет жизни, все население планеты начинает болеть, быстро стариться и умирать от хронической усталости мозга..

Хроническая усталость мозга медициной не диагностируется и не лечится, современная медицина не знает причину и способ лечения этого тяжелого заболевания, применяемые докторами методы комплексного лечения бесполезны или малоэффективны, на практике неиспытанные, случайно подобранные методы лечения только обостряют и увеличивают хроническую усталость мозга и всего организма. Назначаемые медициной методы лечения не только малоэффективны и бесполезны, но и очень опасны, отсутствие клинической практики и лечебного опыта у врачей создают для больного смертельные риски, бессилие научной медицины перед пандемией хронической усталости мозга является следствием никому неизвестной причины, осознание которой приведет к точной постановке диагноза и правильно подобранному методу лечения. Хроническая усталость мозга является следствием только одной причины, ежедневно нарастающая усталость мозга является следствием постоянного дефицита энергии, годами накапливающееся переутомление и болезнетворная истощенность мозга, появились в результате постоянной нехватки энергии, нарастающий дефицит энергии и хронический энергетический голод, как раз и стали той главной причиной всех болезней и психических расстройств мозга. Но, дефициты не образуются из воздуха и не возникают из неоткуда, каждый возникший и развивающийся дефицит целиком зависит от породившей его причины, главной причиной породившей энергетический дефицит является хроническое мышление, стихийное, никогда непрерывающееся мышление завладело головным мозгом и держит его в постоянном напряжении. Все человечество напряженно думает, днем думает, ночью в сновидениях тоже думает, люди не прерываясь годами думают, люди целыми десятилетиями непрерывно думают и никак не могут остановиться, люди настолько привыкли думать, что не подозревают о том, что им обязательно надо остановиться и обратно в чистое безмыслие возвратиться, но люди настолько утонули в мыслях, что освободить себя из под власти мыслей не могут, люди не могут просто взять и прекратить думать, люди не в силах остановить бег мыслей, люди веками обречены мыслить, мыслить.

Люди думают, думают, думают и им постоянно кажется, что это они думают, людям постоянно кажется, что это они видят, слышат и ощущают, что это они сами мыслят, чувствуют и эмоционально переживают, что это именно они фантазируют, представляют и воображают, а когда допускают ошибки, что это они сами ошибаются и страдают от допущенных ими ошибок, люди даже не подозревают о том, что это не они мыслят, чувствуют и эмоционально переживают, что это не они сами фантазируют, сочиняют и воображают, а когда совершают ошибки, что это не они сами ошибаются и страдают от допущенных ими ошибок, если бы люди прекратили думать и перешли бы к прямому созерцанию, то тогда бы они познали, что за них мыслит, чувствует и переживает, фантазирует, сочиняет и воображает, ошибается и страдает их головной мозг. Люди заблуждаются, если думают, что их жизнь – это их жизнь, что их бесценная жизнь принадлежит только им и не является чужим достоянием, люди ошибаются, когда думают, что их тело – это их тело, что их драгоценное тело принадлежит только им и не является чужим достоянием, люди напрасно уверены, что их мыслящий мозг – это их мозг, что их мозг и все то, что он производит принадлежит только им и не является чужим достоянием. Люди живут и не знают о том, что их жизнь – это не их жизнь, что их жизнь им не принадлежит, а изначально принадлежит телу, что их тело – это не их тело, что их тело им не принадлежит, а изначально принадлежит Природе, что их головной мозг – это не их мозг, что их мозг и все то, что он производит, в том числе и самих людей, им по происхождению не принадлежит, а изначально принадлежит Энергии. Если люди начнут настаивать, что их мозг – это их мозг, что их мозг – это их вещь и они хозяева мозга, что не мозг управляет людьми, а они управляют мозгом, пусть тогда эти люди докажут и начнут управлять мозгом, пусть тогда эти люди сначала остановят течение мыслей, а затем запретят мозгу отключать их на ночь от жизни, если люди не смогут справиться и признают свое бессилие, то тогда навсегда пусть запомнят, что все люди продукция мозга, что не мозг происходит в людях, а они происходят в мозге, что не мозг подчиняется людям, а они подчиняются мозгу. Люди не в силах восстать и не подчиняться мозгу, люди не в силах преодолеть стихийную власть мозга и выйти из под его контроля, люди полностью подчинены законам природы и бессильны перед животными инстинктами, если бы люди нашли в себе силы и преодолели зависимость от мозга, то тогда бы произошло чудо и они бы оказались на месте мозга, тогда бы люди сами стали управлять непокорным мозгом, а научившись правильно управлять мозгом, они бы приступили правильно управлять телом. Освоив правильное управление мозгом, люди бы приступили к запоздалому оздоровлению мозга, прежде всего бы люди остановили работу мозга и обеспечили бы ему долгожданный отдых, добившись отключения мозга от энергосети и введя его в состояние исцеляющего покоя, люди бы приступили к капитальному ремонту мозга и отключили бы его от тела, ремонт бы начался с остановки мышления, а закончился полным исцелением..

Практика оздоровления, омоложения и долголетия – это практика управления мозгом, основой практики управления является созерцательная практика, созерцание проникающее мозг прекращает образование мыслей и отключает мозг от работы, созерцание проникшее в мозг отключает связь между телом и мозгом, а добившись изоляции от тела, отключает связь между отделами мозга, под постоянным воздействием созерцания все напряжения с мозга снимаются и он впадает в целебную нирвану. Созерцательная практика – это практика управления телом, созерцание проникающее тело нейтрализует все хронические напряжения, с тела снимаются все спазмы и судороги, тело получает долгожданный отдых и впадает в состояние исцеляющего покоя, происходит отключение всего организма от энергосети, вслед за отключением центральной нервной системы отключается периферийная нервная система, а дальше следует цепная реакция отключений всех подчиненных физиологических систем. Отключение энергии приводит к внезапной остановке всех жизненных процессов в организме, тело полностью обездвиживается и впадает в бездонную Пустоту, практикующий вслед за телом проваливается в безжизненную Пустоту и теряет тело, освободившись от мыслей и тела, практикующий достигает блаженства нирваны в состоянии полной невесомости, отсутствие веса приводит к отсутствию тяготения, в невесомости Пустотного Абсолюта неизбежно наступает долгожданное оздоровление, омоложение и тело начинает подготавливаться к длительному долголетию. Регулярное посещение Пустоты очищает мозг и освобождает тело, десятилетиями копившийся мысленный хлам из памяти удаляется и мозг перезагружается, история посещения мыслей стирается и начинается новая история, приток энергии в мозг резко увеличивается и трудоспособность многократно возрастает, творческая активность мозга бьет все рекорды и поражает воображение. Поздоровевший и помолодевший мозг тут же приступает к работе над телом, самой важной задачей мозга является замена старых источников энергии на новые и переход от старой энергетической системы на новую, что обеспечит ускоренное накопление энергетического потенциала.

Практика долголетия жизни – это практика управления жизнью, практика управления подразделяется на три-единых метода управления, обеспечивающих сохранение, экономию и накопление жизни, метод сохранения обеспечивает всевозможное сбережение и снижает бесконтрольное растрачивание жизненной энергии, метод экономии жизни обеспечивает оптимальное распределение и не допускает перерасход жизненной энергии, метод накопления жизни обеспечивает непрерывный приток жизненной энергии и противостоит энергетической истощенности организма. Человек проживает жизнь в трех сменяющих друг друга энергетических состояниях – это бодрствование, сон и мысленные сновидения, если бы люди осознали свою ошибку и перестали бы считать жизнь своей жизнью, а занялись бы Практикой и освоили прямое созерцание, то тогда бы узнали, что душевная жизнь человека и биологическая жизнь тела – это не одна и та же жизнь, что жизнь человека начинается с момента вступления тела в бодрствование, а заканчивается в момент выхода тела из бодрствования и погружения в сон или в сновидения. В течении сна и мысленных сновидений, жизнь у тела продолжается, но уже без наличия человека, тело без человека может жить своей натуральной жизнью все 24 часа в сутки, человек же третью часть суток вообще не живет, человека всю третью часть суток в жизни тела вообще не существует. Мозг подключает человека к жизни тела в момент перехода к бодрствованию, закончив переход из сна или из сновидений в бодрствование, тело подключает к жизни человека и доверяет ему внешнюю деятельность, по окончании внешнего бодрствования тело отключает человека от жизни и погружается в чистый сон или в мысленные сновидения, включение и выключение человека из жизни происходит естественным или случайным способом, естественное отключение человека от жизни происходит по внутренним причинам, непредвиденные отключения человека от жизни происходят не по вине тела, причинами случайного отключения человека от жизни являются непредвиденные обстоятельства. Подключение человека к жизни или отключение человека от жизни, от воли и желания самого человека не зависит, он не может запретить или разрешить телу отключать себя от жизни или подключать себя к жизни тогда, когда ему это потребуется, человек не в силах запретить телу мыслить, нервничать, дышать, спать, питаться, никогда не болеть и совсем не стареть, но зато, человек может научиться управлять своим телом, каждый человек сможет научить свое тело не отключать его от жизни, каждый человек может научить свое тело никогда не мыслить, не нервничать, глубоко дышать, никогда не спать, никогда не болеть и неспешно стареть. Самое великое из всех искусств – это искусство управления мозгом, искусство есть умение правильно делать, современные люди лишены этого величайшего достоинства и не умеют правильно управлять телом, в реальной жизни между телом и человеком происходит незаметная для простого глаза, жесткая конкурентная борьба за первенство управлять друг другом, биологическое тело управляет человеком подчиняясь натуральным законам природы, человек же пытается управлять натуральным телом подчиняясь антиприродным законам общества. Полное несоответствие между законами природы и законами общества, породило непримиримое противоречие между биологическим телом и общественным человеком, тело живет по своим натуральным законам и по законам придуманных обществом жить не сможет, человек же живет одновременно и по природным законам тела и по антиприродным законам общества, с внутренней стороны человеком управляет натуральное тело, с внешней стороны человеком управляет юридическое общество.

Жизнь человека происходит в период активного бодрствования, по окончании бодрствования жизнь человека заканчивается и он исчезает, но не навсегда, по окончании сна и возвращения тела к бодрствованию, жизнь человека возобновляется и его активная деятельность продолжается, принято считать, что жизнь человека занимает все 24 часа в сутки, из них 8-10 часов ночного времени человек спит, а 16-14 часов дневного времени человек бодрствует, но такое убеждение не соответствует действительности. На самом деле, жизнь человека занимает не более 16-14 часов активного бодрствования, а ночные 8-10 часов жизни человеку не принадлежат, все 24 часа жизни принадлежат телу, из них тело доверяет человеку только 16-14 часов жизни, а ночные 8-10 часов тело человеку не доверяет, тело инстинктивно лишает человека третьей части суток и в целом третьей части всей жизни, если посчитать, то получатся годы и даже десятилетия драгоценной жизни. При желании, человек может присоединить к своим дневным 16-14 часам жизни, не свои ночные 8-10 часов жизни, добросовестно занимаясь Практикой, каждый человек обретет возможность увеличить продолжительность жизни до 24 часов в сутки, ну а если посчитать в целом, то тогда до 200 лет жизни и более. Созерцательная практика – это инструмент управления мозгом, телом и жизнью, внимательное изучение основ Практики и настойчивое применение ее методов в повседневной жизни, непременно приведут практикующего к полному оздоровлению, к внутреннему омоложению и длительному долголетию, надо только постараться и скорее стать обладателем инструмента управления.

Самое великое из всех искусств – это искусство продления жизни, одной из важнейших и обязательных для процветания человечества культур должна быть культура здоровой и долгой жизни, современная культура отвлеклась от реальной жизни человека и превратилась в иллюзию искусственной жизни, если быть до конца честным, то современная общественная культура к жизни человека вообще не имеет никакого отношения и проходит мимо человека, современная общественная культура по результатам воздействия на человека представляет собой античеловеческую культуру. Настоящая человеческая культура – это культура здорового и долго живущего тела, культура направленная не на оздоровление и не на продление жизни тела является ложной культурой, культура направленная на разрушение здоровья, молодости, отравление и раннее старение тела, относится к современной нечеловеческой культуре, современное человечество не обладает культурой оздоровления и продления жизни, по этой причине современное человечество – это невежественное и бескультурное человечество. Культура – это способ существования тела человека, если культура направляет человека только на внешнее существование и не касается внутренней жизни тела, то такая культура является внешней и относится к ложной культуре, если же культура направляет человека на внутреннюю жизнь тела и способствует его оздоровлению, омоложению и долголетию, то такая культура является внутренней и относится к настоящей человеческой культуре. Внешняя культура происходит от внешнего источника и не способствует внутреннему оздоровлению, омоложению и долголетию тела, внешней культуре жизнь тела неинтересна, ее больше интересует прибыль, которую приносит человеческое тело, внутренняя же культура происходит от внутреннего источника и сама является способом внутреннего оздоровления, омоложения и долголетия, но не только, внутренняя культура является основой Практики Просветления, она – это начало пути в Просветление!

Самое драгоценное, что есть у человека – это его жизнь, у каждого человека жизнь только одна, у него никогда не будет второй жизни, человек не может повторить жизнь и начать жить сначала, человек не может умереть, а затем воскреснуть и начать жить новой жизнью, но человек может научиться сохранять и экономно распределять жизненную энергию, каждый человек может научиться принимать и накапливать жизненную энергию в том количестве, сколько ему потребуется для счастливой и долгой жизни, чтобы человеку осуществить свою давнюю мечту и приступить к увеличению своей жизни, ему всего лишь надо старательно изучить материал и приступить к созерцательной практике. «Практика оздоровления, омоложения и долголетия» – это опытно проверенное практическое пособие, предназначенное для людей ведущих ежедневную тяжелую нервную, умственную и физическую работу, непомерные нервные, умственные и физические нагрузки, тяжелым бременем ложатся на нежный человеческий организм, накапливая в нем непроходящую усталость, ускоряя изношенность и преждевременное старение. Заменить хроническую усталость на стабильную энергичность, предотвратить изношенность и остановить преждевременное старение организма помогут ежедневные занятия Практикой, научиться управлять своим мозгом, заключить союз с непокорным телом и обеспечить себя счастливой нескончаемой жизнью, человеку поможет исцеляющая созерцательная практика. Кропотливое постижение материала и настойчивое внедрение Практики в ежедневную жизнь, вознаградят практикующего ошеломляющими результатами и наполнят его жизнь блаженством и радостью, углубление в Практику и удлинение созерцательных упражнений, приведут практикующего к полному исцелению тела и внутреннему омоложению организма, систематические занятия созерцательной практикой активируют в теле неиссякаемый источник энергии, увеличат приток энергии и непрерывное пополнение энергетического потенциала.

«Практика оздоровления, омоложения и долголетия» – это не только практическое пособие и инструмент управления мозгом, телом и жизнью человека, Практика продления жизни – это и есть самый настоящий жизненный путь, ступив на который, никто не сумеет остановиться и повернуть обратно, легкость от первых занятий и блаженство от пережитой нирваны, не позволят никому остановиться и отказаться от Практики. Стремление к ежедневной охране здоровья, сбережению молодости и бесценной жизни, должно прививаться ребенку с молоком матери, полная безопасность и отсутствие возрастных ограничений, дают возможность заниматься Практикой с раннего детского возраста и до самых преклонных лет. Содержанием Практики являются лишь откровения и личный опыт автора, приступив к работе над Практикой новичку надо следовать принципу: прочитал, а теперь исполни, каждому начинающему важно уяснить, что теория без практики – это знание без подтверждения, что чистая теория не обеспечит долгожданного оздоровления, омоложения, долголетия и Просветления. Вникайте в Практику глубоко и настойчиво, решительно двигайтесь вперед и приобретайте опыт, только тогда вам раскроется тайна оздоровления, омоложения и долголетия!

Тэмо

ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Оздоровление есть тотальное очищение и обновление организма, оздоровлением является переход из болезненного, утомленного, лишённого жизненных сил состояния организма, в состояние превосходного здоровья и высокой жизненной мощности организма, оздоровление есть «капитальный ремонт» организма, основным инструментом ремонта является основательное очищение организма от продуктов прошедшей жизнедеятельности, требующих от организма постоянной затраты драгоценной жизненной энергии: накопившегося мысленного хлама, хронических стрессов, неврозов, депрессий, панических тревог и страхов. Прежде всего, оздоровление есть тотальное освобождение организма от всех опасных энергетических потерь, подрывающих жизнеспособность и энергетическую мощь организма, основной задачей освобождения является определение «энергетического вампира» ненасытно пожирающего жизненную энергию и настойчивое его уничтожение, что приведет к высвобождению огромного количества жизненной энергии, так необходимой для оздоровления и поддержания жизненных сил организма. Скрытые внутри организма, стихийно вызванные затраты жизненной энергии человеком не осознаются и не контролируются, колоссальный перерасход энергии происходит без ведома и надзора человека, ежедневные потери энергии настолько велики, что энергетические запасы организма истощаются и не успевают пополняться, наступит сбой в работе энергетической системы организма, что провоцирует нарастание острого дефицита жизненной энергии. Постоянная нехватка энергии приводит к нарастающей усталости и заболеваниям организма, за сбоем в работе энергетической системы следуют нарушения в работе центральной и периферической нервной системы, сбой в работе нервной системы вызывает цепную реакцию нарушений в работе иммунной, мышечной, дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной системы и в целом всего обмена веществ, что является причиной раннего старения организма.

Оздоровление центральной нервной системы – это оздоровление головного мозга, постоянная нехватка животворной энергии приводит к нарастающей усталости и заболеваниям головного мозга, нарастающий дефицит оздоравливающей энергии является источником утомленности и энергетической истощенности мозга, именно острый дефицит исцеляющей тело энергии является причиной всех смертельно опасных заболеваний. Только острый дефицит оживляющей тело энергии является причиной хронической усталости головного мозга, именно острый энергетический дефицит является причиной всех психических расстройств головного мозга, если найти способ и наполнить тело энергией, если уничтожить всех паразитов ненасытно пожирающих жизненную энергию и из освобожденных объемов энергии создать энергетические запасы, то тогда наступит насыщение тела энергией и угнетающий тело дефицит исчезнет, тогда прекратится умерщвляющий тело энергетический голод и в теле возникнет избыток животворной энергии. Практика – это способ наполнения тела энергией, оздоровление тела не может происходить без постоянного притока живой энергии, постоянное оздоровление может быть постоянным только при постоянном накоплении живой энергии, успешно освоенная Практика накопления энергии привьет телу способность постоянного накопления запасов энергии, чем больше у тела запасов энергии, тем больше у тела запасов жизни.

Энергетическая система – это ключ к оздоровлению организма, исправно работающая энергетическая система наполнит организм энергией и создаст энергетические запасы, не исправно работающая энергетическая система доведет организм до энергетического истощения и создаст энергетический дефицит, оздоровление может начаться только после устранения дефектов в работе энергетической системы, при наличии дефектов в работе энергетической системы оздоровление может вообще не начаться, при наличии дефектов в работе энергетической системы может начаться только истощение и раннее старение организма. Энергетическая система есть источник жизни организма, от энергетической системы зависит жизнь каждой клетки тела, энергетическая мощность энергетической системы является показателем энергетической мощности всего организма, если энергетическая заряженность системы низкая и энергопитание организма слабое, то тогда и энергетическая заряженность организма низкая и энергообеспечение организма слабое, а когда энергетическая заряженность у организма низкая и обеспечение энергией у организма слабое, то тогда риски заболевания у организма высокие и время старения организма раннее. А вот если заряженность энергосистемы высокая и энергопитание организма мощное, то тогда и заряженность организма высокая и энергообеспечение организма мощное, а когда заряженность у организма высокая и обеспечение энергией у организма мощное, то тогда и риски заболевания у организма низкие, а время старения у организма позднее, когда заряженность организма сверхполная и энергообеспечение у организма сверхмощное, тогда и здоровье у организма сверхкрепкое, тогда и жизнь у человека сверхдлинная.

ОМОЛОЖЕНИЕ

Омоложение есть преобразование старого организма в новый организм, омоложением является переход от одряхлевшего и бессильного, загрязненного и отравленного организма к помолодевшему, основательно очищенному, энергетически заряженному, полностью обновленному организму, омоложение может быть внешним, поверхностным и нефундаментальным, а может быть внутренним, глубоким и фундаментальным, способы омоложения могут быть медицинскими, косметическими и технологическими, а могут быть без внешнего вмешательства, чисто внутренними и натуральными. Все способы внешнего омоложения являются искусственными и основаны на вмешательстве со стороны, любой внешний способ является внешним только потому, что он происходит от внешнего источника, любой искусственный способ является искусственным только потому, что он происходит не от природного, а от антиприродного источника, все способы медицинского, косметического, фармацевтического или технологического омоложения являются внешними искусственными способами и к фундаментальному внутреннему омоложению не имеют никакого отношения. Все способы внутреннего омоложения являются натуральными и основаны на вмешательстве изнутри, каждый внутренний способ омоложения является внутренним только потому, что он происходит от внутреннего источника, любой способ внутреннего омоложения является натуральным только потому, что он целиком происходит от природного, а не от антиприродного источника, все способы внутреннего омоложения являются естественными и к общественным способам омоложения не имеют никакого отношения. Все способы внешнего омоложения являются поверхностными и нефундаментальными, любой способ внешнего омоложения является поверхностным только потому, что происходит от внешнего искусственного источника и повлиять на внутренние источники омоложения организма не в силах, любой способ внешнего омоложения является нефундаментальным лишь потому, что является полностью поверхностным и не затрагивает глубинные фундаментальные источники омоложения организма. Каждый внутренний способ омоложения является глубинным и фундаментальным, каждый внутренний способ омоложения является глубинным только потому, что происходит от внутреннего глубинного источника и напрямую влияет на внутреннее и внешнее омоложение, каждый внутренний способ омоложения является фундаментальным только потому, что пробуждает к жизни и заставляет действовать все глубинные фундаментальные источники омоложения организма. Правильно выбранный способ омоложения даст скорые и наилучшие результаты, неверно выбранный способ омоложения может дать противоположные ожиданиям результаты и повлечь страдания, правильно выбранный и разумно применяемый способ омоложения принесет наслаждение и глубокое удовлетворение, неверно выбранный способ омоложения может принести стрессовое разочарование и стать причиной смертельно опасных изменений в организме.

Правильно выбранный способ омоложения – это внутренний фундаментальный способ, верно выбранной практикой омоложения является созерцательная практика, дыхательная практика, омоложение чистой водой и омоложение чистым питанием, практика специальных физических упражнений и спортивная практика, единственно правильной практикой омоложения может быть только та практика, результатами которой станут основательное очищение и омоложение организма. Полное очищение является основой Практики оздоровления, омоложения и долголетия, основательное очищение организма от токсинов, алкоголя и никотина, удаление годами копившегося мысленного хлама, освобождение мозга от навязчивых трагических воспоминаний, исцеление мозга от страхов и преследуемых тревог, угнетающих стрессов, депрессий и неврозов, неминуемо приведет практикующего к основательному оздоровлению, за которым обязательно последуют омоложение и многие годы жизни. Все современные способы омоложения являются искусственными, поверхностными и нефундаментальными, современная научная медицина еще не изобрела способы внутреннего омоложения клеток, тканей и органов, применяемые в медицинской косметологии средства омоложения оказывают воздействие только на внешнюю поверхность тела и не затрагивают внутренние, глубинные причины обновления организма. Применяемые медициной средства очищения организма несовершенны, малоэффективны и в лучшем случае бесполезны, внедряемые программы комплексного очищения организма врачебной практикой не подтверждены и не дают гарантированных результатов, но, бесполезность применяемых средств и методов омоложения в косметологической медицине – это только малая часть проблемы, особую тревогу вызывает отсутствие в современной медицине проверенного способа очищения головного мозга, у Просветленных есть правило: перед тем, как приступить к лечению, необходимо провести очищение, без основательного очищения, не будет ни оздоровления, ни омоложения, без основательного очищения тела не будет и долголетия..

ДОЛГОЛЕТИЕ

Долголетие есть длительное существование тела, долголетием является существование между началом и концом жизни, началом жизни считается момент рождения тела, концом жизни считается наступление смерти тела, долголетие напрямую зависит от протяженности жизни тела, чем протяженнее жизнь, тем продолжительнее долголетие, чем менее протяженная жизнь, тем менее величина долголетия, протяженность жизни – это не сама жизнь, протяженность – это величина жизни. Долголетие – это величина протяженности жизни, люди считают протяженностью временную протяженность и определяют величину протяженности в числах, люди ошибаются, когда подкладывают временную протяженность под жизнь и определяют величину жизни в числах, люди подсчитывают свою жизнь в секундах, минутах, часах, сутках, годах и веках, но не осознают настоящий момент жизни и не переживают на опыте свою натуральную биологическую жизнь. Люди по ошибке привязали свою жизнь к течению числового времени не подозревая, что в Реальности времени нет, что время является обычной фантазией ума, так же, как и придуманные умом числа, ум определил время, как последовательное движение чисел, времени без чисел не бывает, если удалить числа, то вместе с ними исчезнет и время, Просветленные знают, что время привязано к мыслям, куда побегут мысли, туда же бежит время, а если исчезнут мысли, то с ними исчезнет и время. Если удалить мысли, то вместе с ними удалится не только мысленное время, вместе с мыслями удалятся все тревожные мысленные воспоминания, все порожденные мыслями мучительные неврозы, хронические стрессы и депрессии, панические тревоги и страхи, мысли исчезнут, а мозг останется, после исчезновения мыслей с мозга наконец-то снимется высокое напряжение, после отключения автоматического мышления мозг упадет в Пустоту исцеляющего покоя и начнется фундаментальное оздоровление, омоложение и долголетие. Если отключить мысли, то тогда в мозгу ничего не останется, то тогда мысленное напряжение с мозга снимется и воцарится все исцеляющая целебная Пустота, вот именно эта все исцеляющая Пустота является целью и конечным результатом Практики, вот именно эта все омолаживающая Пустота должна манить к себе жаждущего омоложения практика, вот именно эта все оживляющая Пустота является разгадкой тайны вечной молодости и долгой жизни!

Многие годы жизни происходят из самой жизни, многие или малые годы жизни зависят от качества самой жизни, способность прожить долго в генах не содержится и вместе с телом не рождается, возможность существовать долго человеком заслуживается и нелегким трудом зарабатывается, только желание жить долго не способно помочь жить долго, вместо желания жить долго должна быть потребность жить долго, лишние годы жизни в аптеках не продаются и в кредит банками не ссужаются, на рынках невозможно купить товар под названием годы жизни. Люди живут двумя видами жизни, первый основной вид является внутренней органической жизнью, второй второстепенный вид является внешней социальной жизнью, внутренний вид жизни качественно отличается от внешнего вида и никогда с ним не пересекается, внутренним видом жизни является чистая биологическая жизнь, внешним видом жизни является запрограммированная образованием мысленная жизнь, чистая жизнь является чистой только потому, что освобождена от программ общественного образования и болезненного мысленного напряжения, мысленная жизнь является мысленной лишь потому, что захлавлена многочисленными программами и изнемогает от мысленного напряжения.

Источником продолжительного долголетия может быть только чистая жизнь, причиной быстрого малолетия может быть только нечистая жизнь, чистая жизнь – это освобожденная от мысленного напряжения жизнь, нечистая жизнь – это угнетенная мысленным напряжением жизнь, чистая значит Пустая, значит защищенная от навязчивых мыслей, мысленных кошмаров и страхов жизнь, чистая жизнь представляет собой полностью безмысленную, оздоровленную многолетнюю жизнь. Напряженной мысленной жизнью живет все мыслящее население планеты, восемь миллиардов человек непрерываясь ни на минуту мыслят и не могут остановить потоки мыслей, все человечество напряженно мыслит и страдает от мысленного напряжения, все мыслящее человечество подавлено умом и поражено мысленной болезнью, все мыслящие люди приговорены к энергетическому голоду и не смогут избежать энергетического истощения, все, кроме одного безумного, никогда немыслящего, уже 27 лет практикующего натуральное оздоровление, омоложение и долголетие человека. Каждый желающий может заняться созерцательной практикой, каждый нуждающийся человек не беспокоясь о последствиях может приступить к уже испытанным методам Практики оздоровления, омоложения и долголетия, надлежащее старание и умеренное упорство, непременно принесут превосходные результаты, ежедневное стремление и затраченные усилия, обязательно вознаградят практикующего мощной энергетикой, завидным здоровьем, страстной молодостью и долголетием!